

## 2021 年度 体育実技（秋季遠足）実施要項

青森山田高等学校  
通信制課程青森校

**1 目的** 体育実技の一環として遠足を実施する。日常の車等を利用する生活から、海や野山の自然に触れて豊かな心情を養うと共にウォーキングなどでの体力増強を図ることが目的である。また、この遠足はスクーリングの一環として実施するものである。

**2 期日** **10月13日（水）1・2学年**      **14日（木）3学年**

**3 場所** 奥入瀬溪流・十和田湖

○奥入瀬溪流・銚子大滝

深い自然林におおわれた奥入瀬溪流。そこには、千変万化の水の流れが生む躍動感あふれる景観が展開しています。両岸に迫る断崖は、軽石や火山灰が高温の状態で堆積し、熱と自重によって生成された溶結凝灰岩といわれるもので、奥入瀬の景観に迫力をもたらしています。溪流に沿って流れとほぼ同じ高さに車道と歩道がつくられ、尾根や山腹の道から溪谷を眺めるのとは、また趣の異なった景観を味わうことができます。

奥入瀬溪流本流にかかる随一の滝、銚子大滝は高さ7メートル、幅20メートル。水音高らかに水しぶきをあげる堂々たる滝です。流れ落ちる水は多量の水霧をうみ、木漏れ日がそこに幾本もの光の筋をつくります。銚子大滝は、滝の右手に伸びる断層や左から流れ込む寒沢の影響でできたと考えられており、十和田湖への魚の遡上を妨げ、魚止の滝とも呼ばれています。そのために長いあいだ、十和田湖には魚がすめないといわれてきました。奥入瀬本流にかかる唯一の滝だけに、多くの人々の人気を集めています。春の新緑、夏の深い緑、秋の紅葉、そして冬の氷瀑と、四季それぞれに魅力的です。

**4 日程**

<b>8:45</b>	<b>8:50</b>	<b>10:40</b>	散策	<b>11:20</b>
HR	青森校 発	雲井の滝 着		銚子大滝 着
<b>11:30</b>	<b>12:00</b>	<b>13:15</b>	<b>13:20</b>	
子ノ口 着	子ノ口 発	青森校 着	HR 解散	